



de 1 a 31 de Outubro 2016

**94<sup>o</sup>**

**ANIVERSÁRIO**

DO CLUBE DESPORTIVO «OS ÁGUIAS»

## **Dia 1 de Outubro (sabado)**

10h30

**Águias de Alpiarça X Legenda Genuína-Golegã**

Campeonato Distrital Sub 10

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

15h00

**Torneio Futebol Sub 9 do Aniversário do Clube**

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

## **Dia 2 de Outubro (domingo)**

09h00

**Concurso de Pesca Desportiva**

Na Albufeira dos Patudos

Secção de Pesca

17h00

**Inauguração da Exposição «Um Clube, Um Presidente»**

Bolo de Aniversário e abafado de honra para os sócios

No hall do Clube de 1 a 31 de Outubro

## **Dia 5 de Outubro (quarta-feriado)**

10h30

**Águias de Alpiarça X CCRD Moçariense**

Jogo de Futebol Iniciados-1ª Divisão Distrital

No Estádio Municipal

Secção de Futebol Juvenil

15h00/19h00

**Maratona Fitness Águias de Alpiarça**

Largo frente ao CD Águias

15h00- Aula de Step com Jeni Peso

15h45-Aula de Localizada com Jeni Peso

16h30 Aula de Jump com Jeni Peso

17h45-Aula de CrossTraining com David Mans

18h00-Aula de Pilates com Jeni peso

Para toda a população experimentar

Traz roupa desportiva, ténis, toalha e garrafa de água

Vem gastar calorias e ganhar energia positiva, divertindo-te!

Secção Ginástica

## **Dia 8 de Outubro (sábado)**

10h30

**Águias de Alpiarça X Legenda Genuína AAF**

Campeonato Distrital de Infantis

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

11h00

**Mega Aula de Hidroginástica**

Para todos os sócios e população em geral

Piscinas Municipais

Secção Natação e Triatlo

## **Dia 8 de Outubro (Sábado) cont.**

15h00

**Águias de Alpiarça X SC Ferreira do Zêzere**

Campeonato Distrital de JUNIORES -II Divisão

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

15h30

**Jogos de Atletismo** para todas as crianças do Concelho

No largo frente ao Clube

Secção de Atletismo

## **Dia 9 de Outubro (domingo)**

10h30

**Águias de Alpiarça X EFC Ouriquense**

Jogo de Futebol Iniciados-1ª Divisão Distrital

No Estádio Municipal

Secção de Futebol Juvenil

## **Dia 14 de Outubro (Sexta feira)**

19h30

**Aula Aberta de Karaté**

Para todos os que quiserem experimentar

Sede do Clube

Secção de Karaté

## **Dia 15 de Outubro (sábado)**

10h30

**Águias de Alpiarça X UDChamusca**

Jogo do Campeonato Distrital Sub 10

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

21h30

**Café Concerto**

Muita musica, diversão e entretenimento

No Ginásio do clube

## **Dia 16 de Outubro (domingo)**

10h00

**Caminhada pelo Concelho**

Com rastreio da condição física

Partida e chegada ao clube

Org. CMA / Apoio CDA

14h30

**Torneio de Paint Ball**

Realização Sujeita ao numero de inscrições

Na RNCS/ Quinta dos Patudos

Secção Four Adventure



## **Dia 22 de Outubro (sábado)**

15h00

### **Águias de Alpiarça X Rio Maior SC**

Campeonato Distrital de JUNIORES -II Divisão

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

15h30

### **Sarau de Ginástica**

Classes de Ginástica, Trampolins, Zumba Kids e Fitness do Clube

Clubes Convidados:

-Clube de Trampolins de Salvaterra

-Ginásio Clube de Tomar

-Dança Contemporânea de Santarém

-Classe de Acrobática da A.20Kms de Almeirim

No Pavilhão do Clube

Secção Ginástica

## **Dia 23 de Outubro (domingo)**

10h30

### **Águias de Alpiarça X AR Porto Alto**

Jogo de Futebol Iniciados-1ª Divisão Distrital

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

11h30

### **Jogo de Futebol - Velhas guardas**

Convívio para todos almoço convívio por inscrições

Estádio Municipal

## **Dia 28 de Outubro (Sexta feira)**

20h00

### **Jantar de Aniversário/Gala do Águias**

Com Animação Musical e Participação especial:

-Grupo de Sevilhanas New Star Dance

-Grupo de Dança do Agrupamento de Escola José Relvas

Na sede do Clube

## **Dia 29 de Outubro (Sabado)**

10h30

### **Águias de Alpiarça X CADE «C»**

Campeonato Distrital de Infantis

No Estádio Municipal

Secção Futebol Juvenil

## **Dia 30 de Outubro (domingo)**

10h00

### **Convívio de Vespas**

Homenagem ao Vespista do Águias de Alpiarça

Concentração no Clube

Secção Vespáguias

## **Dia 31 de Outubro (segunda)**

21h30

### **Início do Torneio de Sueca**

Na sede do Clube

# Secções/atividades

## Modalidades Federadas

### **Atletismo**

Em pista coberta ou estrada  
Nave Desportiva de Alpiarça  
[cdaguias.atletismo@sapo.pt](mailto:cdaguias.atletismo@sapo.pt)

### **Ciclismo**

Lazer e Masters  
[ciclismo@aguiasalpiarca.pt](mailto:ciclismo@aguiasalpiarca.pt)

### **Futebol**

benjamins: treinadores  
infantis: treinadores  
iniciados: treinadores  
juvenis/juniores: treinadores  
Estádio Municipal  
[cdaguias.fut.juvenil@gmail.com](mailto:cdaguias.fut.juvenil@gmail.com)

### **Ginástica**

Trampolins e Ginástica Infantil  
Fitmix e Pilates  
Zumba Fitnes e Zumba Kids  
[ginastica@aguiasalpiarca.pt](mailto:ginastica@aguiasalpiarca.pt)

### **Karaté Amicale**

Para crianças e adultos  
[seccaokarateaguias@gmail.com](mailto:seccaokarateaguias@gmail.com)

### **Natação e Triatlo**

Bébes, Adaptação ao meio Aquático,  
Aprendizagem e aperfeiçoamento,  
Hidroginástica, Hidroterapia  
Treino de Triatlo  
[triatlo@aguiasalpiarca.pt](mailto:triatlo@aguiasalpiarca.pt)  
informações nas piscinas municipais

### **Pesca Desportiva**

Pesca Desportiva de Rio  
[cda.pesca@sapo.pt](mailto:cda.pesca@sapo.pt)

### **Trail**

Para praticantes adultos  
[c.d.aguias.trail@outlook.pt](mailto:c.d.aguias.trail@outlook.pt)

## Cultura, Lazer e Tempos Livres

### **Vespáguas**

passeio e encontro de vespas  
cdaguias.vespas@sapo.pt

### **Mototurismo**

passeios e encontros de motos  
cdaguias.mototurismo@sapo.pt

### **Four Adventure**

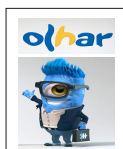
Desporto de aventura out door  
diogofcandre@hotmail.com

### **ASAL**

Universidade Senior  
asalpiarca@gmail.com

## Programa «ÁGUIAS +»

Todos os sócios podem beneficiar de algumas parcerias especiais:



Os descontos mediante apresentação do cartão de sócio

## **Informações gerais**

A secretaria do clube tem o seguinte horário de abertura:  
De Segunda a Sexta das 9h às 12h/13h30 às 20h/ 21h às 24h  
Sábados das 9h às 13h/ 14h às19h

Os sócios poderão sempre desfrutar das instalações e ofertas que o clube dispõe.

A direção do clube reúne semanalmente à Terça feira às 21h30 e está sempre recetiva a informações ou sugestões que os associados queiram fazer.